

2026年度

山辺高校【卓球】部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。 顧問氏名 伊藤帆南・海老名智美

4月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 2 1
2 木 2
3 金 2 1
4 土 2 1
5 日 2 1
6 月 2 1
7 火 2 1
8 水 2 1 始業式・入学式
9 木 2
10 金 2
11 土 2
12 日 2 1
13 月 2
14 火 2 1
15 水 2
16 木 2 1
17 金 2
18 土 2
19 日 2 1
20 月 2
21 火 2
22 水 2
23 木 2 1
24 金 2
25 土 2 1 PTA総会
26 日 2 1
27 月 2
28 火 2
29 水 2 1 昭和の日
30 木 2

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

5月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 2
2 土 2
3 日 2 1 憲法記念日
4 月 2 1 みどりの日
5 火 2 1 こどもの日
6 水 2 1 振替休日
7 木 2
8 金 2
9 土 2 地区総体
10 日 2 地区総体
11 月 2 1 代休
12 火 2
13 水 2 1
14 木 2
15 金 2
16 土 2
17 日 2 1
18 月 2
19 火 2 1
20 水 2
21 木 2
22 金 2
23 土 2
24 日 2 1
25 月 2
26 火 2
27 水 2
28 木 2
29 金 2
30 土 2
31 日 2 1

計画 実績
平日休養日 3 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

6月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2
2 火 2
3 水 2
4 木 2
5 金 2
6 土 2
7 日 2
8 月 2
9 火 2
10 水 2
11 木 2 1
12 金 2
13 土 2
14 日 2 1
15 月 2 1 前期テスト①
16 火 2 1 前期テスト①
17 水 2 1 前期テスト①
18 木 2 1 前期テスト①
19 金 2
20 土 2
21 日 2 1
22 月 2
23 火 2
24 水 2
25 木 2 1
26 金 2
27 土 2
28 日 2 1
29 月 2
30 火 2

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

7月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 2
2 木 2 1
3 金 2
4 土 2
5 日 2 1
6 月 2
7 火 2
8 水 2
9 木 2 1
10 金 2
11 土 2
12 日 2 1
13 月 2
14 火 2
15 水 2
16 木 2 1
17 金 2
18 土 2
19 日 2 1
20 月 2 1 海の日
21 火 2
22 水 2
23 木 2 1
24 金 2 1 全校集会
25 土 2 1 夏季休業
26 日 2 1
27 月 2
28 火 2
29 水 2
30 木 2 1
31 金 2

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

8月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 2
2 日 2 1
3 月 2
4 火 2
5 水 2
6 木 2 1
7 金 2
8 土 2
9 日 2 1
10 祝 2 1
11 火 2 1
12 水 2 1
13 木 2 1
14 金 2 1
15 土 2 1
16 日 2 1
17 月 2 1
18 火 2 1
19 水 2
20 木 2 1
21 金 2 1 課題テスト
22 土 2
23 日 2 1
24 月 2
25 火 2
26 水 2
27 木 2 1
28 金 2 1 蒼潤祭準備
29 土 2 1 蒼潤祭
30 日 2 1 蒼潤祭
31 月 2 1 代休

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

9月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 2
2 水 2
3 木 2 1
4 金 2
5 土 2
6 日 2 1
7 月 2
8 火 2
9 水 2
10 木 2 1
11 金 2
12 土 2
13 日 2 1
14 月 2
15 火 2
16 水 2
17 木 2 1
18 金 2
19 土 2 1 地区新人
20 日 2 1 地区新人
21 月 2 1 敬老の日
22 火 2 1 国民の休日
23 水 2 1 秋分の日
24 木 2
25 金 2 1 前期テスト②
26 土 2 1
27 日 2 1
28 月 2 1 前期テスト②
29 火 2 1 前期テスト②
30 水 2 1 前期テスト②

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 木 2 1
2 金 2
3 土 2
4 日 2 1
5 月 2
6 火 2
7 水 2
8 木 2 1
9 金 2
10 土 2 1 県新人(屋外)
11 日 2 1 県新人(屋外)
12 月 2 1 スポーツの日
13 火 2
14 水 2
15 木 2 1
16 金 2
17 土 2
18 日 2 1
19 月 2
20 火 2
21 水 2
22 木 2 1
23 金 2
24 土 2
25 日 2 1
26 月 2
27 火 2
28 水 2
29 木 2 1
30 金 2
31 土 2

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

11月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 2 1
2 月 2
3 火 2 1 文化の日
4 水 2
5 木 2 1
6 金 2
7 土 2
8 日 2 1
9 月 2
10 火 2
11 水 2
12 木 2 1
13 金 2
14 土 2
15 日 2 1
16 月 2
17 火 2
18 水 2
19 木 2 1
20 金 2
21 土 2
22 日 2 1
23 月 2 1 勤労感謝の日
24 火 2
25 水 2
26 木 2 1 後期テスト①
27 金 2 1 後期テスト①
28 土 2
29 日 2 1
30 月 2 1 後期テスト①

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

12月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 2 1 後期テスト①
2 水 2
3 木 2 1
4 金 2
5 土 2
6 日 2 1
7 月 2
8 火 2
9 水 2
10 木 2 1
11 金 2
12 土 2
13 日 2 1
14 月 2
15 火 2
16 水 2
17 木 2 1
18 金 2
19 土 2
20 日 2 1
21 月 2 1 全校集会
22 火 2 1 冬季休業
23 水 2
24 木 2 1
25 金 2 1
26 土 2 1
27 日 2 1
28 月 2 1
29 火 2
30 水 2 1
31 木 2 1

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

1月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 2 1
2 土 2 1
3 日 2 1
4 月 2 1
5 火 2 1
6 水 2 1 課題テスト
7 木 2 1
8 金 2
9 土 2
10 日 2 1
11 祝 2 1 成人の日
12 火 2
13 水 2
14 木 2 1
15 金 2
16 土 2
17 日 2 1
18 月 2
19 火 2
20 水 2
21 木 2 1
22 金 2
23 土 2
24 日 2 1
25 月 2
26 火 2
27 水 2
28 木 2 1
29 金 2
30 土 2
31 日 2 1

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

2月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2
2 火 2
3 水 2 1
4 木 2 1
5 金 2
6 土 2 1
7 日 2 1
8 月 2
9 火 2
10 水 2
11 木 2 1 建国記念日
12 金 2
13 土 2
14 日 2 1
15 月 2
16 火 2
17 水 2
18 木 2 1
19 金 2
20 土 2
21 日 2 1
22 月 2 1 後期テスト②
23 火 2 1 天皇誕生日
24 水 2 1 後期テスト②
25 木 2 1 後期テスト②
26 金 2
27 土 2
28 日 2 1

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

3月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2
2 火 2
3 水 2 1 卒業式
4 木 2 1 代休
5 金 2
6 土 2 1 生徒登校禁止
7 日 2 1 生徒登校禁止
8 月 2 1 生徒登校禁止
9 火 2 1 生徒登校禁止
10 水 2 1 生徒登校禁止
11 木 2 1 生徒登校禁止
12 金 2 1 校舎体入禁止
13 土 2 1 校舎体入禁止
14 日 2 1 校舎体入禁止
15 月 2
16 火 2
17 水 2 1 合格発表
18 木 2 1
19 金 2
20 土 2
21 日 2 1 春分の日
22 月 2 1 振替休日
23 火 2
24 水 2 1 修了式
25 木 2 1 春季休業
26 金 2
27 土 2
28 日 2
29 月 2
30 火 2 1

計画 実績
平日休養日 11 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

平日休養日 計画

86

実績

0

休日休養日 計画

59

実績

0

休養日合計 計画

145

実績

0
