

2026年度

山辺高校【柔道】部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 3
2 木 3
3 金 1
4 土 3
5 日 1
6 月 3
7 火 1
8 水 2
9 木 3
10 金 3
11 土 3
12 日 1
13 月 3
14 火 1
15 水 2
16 木 1.5
17 金 2
18 土 1
19 日 3
20 月 2
21 火 1
22 水 3
23 木 1.5
24 金 3
25 土 3
26 日 1
27 月 2.5
28 火 1.5
29 水 3
30 木 2.5

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.5 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

5月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 2.5
2 土 3
3 日 3 憲法記念日
4 月 3 みどりの日
5 火 3 こどもの日
6 水 1 振替休日
7 木 1.5
8 金 2.5
9 土 8 地区総体
10 日 1 地区総体
11 月 1 代休
12 火 1.5
13 水 2.5
14 木 1.5
15 金 2.5
16 土 3
17 日 1
18 月 2.5
19 火 1
20 水 2.5
21 木 1.5
22 金 2.5
23 土 3
24 日 1
25 月 2.5
26 火 1
27 水 2.5
28 木 1.5
29 金 2.5
30 土 3
31 日 1

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.3 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.8 #DIV/0!

6月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2.5
2 火 2
3 水 2.5
4 木 2.5
5 金 2.5 県総体
6 土 8 県総体
7 日 8 県総体
8 月 1
9 火 1
10 水 1
11 木 1
12 金 1
13 土 1
14 日 1
15 月 1 前期テスト①
16 火 1 前期テスト①
17 水 1 前期テスト①
18 木 1 前期テスト①
19 金 3
20 土 3
21 日 1
22 月 3
23 火 2
24 水 3
25 木 2
26 金 3
27 土 3
28 日 1
29 月 3
30 火 2

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.5 #DIV/0!
休日活動時間平均 5.5 #DIV/0!

7月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 2.5
2 木 1.5
3 金 2.5
4 土 3
5 日 1
6 月 2.5
7 火 2
8 水 2.5
9 木 1.5
10 金 2.5
11 土 3
12 日 1
13 月 2.5
14 火 1
15 水 2.5
16 木 1.5
17 金 2.5
18 土 3
19 日 3
20 月 1 海の日
21 火 1.5
22 水 2.5
23 木 1.5
24 金 2.5 全校集会
25 土 3 夏季休業
26 日 1
27 月 3
28 火 3
29 水 3
30 木 3
31 金 3

計画 実績
平日休養日 2 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.4 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

8月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 3
2 日 1
3 月 2.5
4 火 1.5
5 水 2.5
6 木 1
7 金 2.5
8 土 3
9 日 3
10 祝 3
11 火 1
12 水 1
13 木 1
14 金 1
15 土 1
16 日 3
17 月 3
18 火 3
19 水 1
20 木 3
21 金 2 課題テスト
22 土 3
23 日 1
24 月 3
25 火 1.5
26 水 2.5
27 木 1
28 金 1 蒼潤祭準備
29 土 1 蒼潤祭
30 日 2 蒼潤祭
31 月 3 代休

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.4 #DIV/0!
休日活動時間平均 2.9 #DIV/0!

9月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 1
2 水 2.5
3 木 1.5
4 金 2.5
5 土 3
6 日 1
7 月 2.5
8 火 1
9 水 2.5
10 木 1.5
11 金 2.5
12 土 3
13 日 1
14 月 2.5
15 火 1
16 水 2.5
17 木 1.5
18 金 2.5
19 土 8 地区新人
20 日 1 地区新人
21 月 1 敬老の日
22 火 1 国民の休日
23 水 1 秋分の日
24 木 1
25 金 1 前期テスト②
26 土 1
27 日 1
28 月 1 前期テスト②
29 火 1 前期テスト②
30 水 3 前期テスト②

計画 実績
平日休養日 10 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.3 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.7 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 木 2
2 金 2.5
3 土 3
4 日 1
5 月 2.5
6 火 1
7 水 2.5
8 木 1.5
9 金 2.5
10 土 3 県新人(屋外)
11 日 3 県新人(屋外)
12 月 1 スポーツの日
13 火 1.5
14 水 2.5
15 木 1.5
16 金 2.5
17 土 3
18 日 1
19 月 2.5
20 火 1
21 水 2.5
22 木 1.5
23 金 2.5
24 土 3
25 日 1
26 月 2.5
27 火 1
28 水 2.5
29 木 1.5
30 金 2.5
31 土 3

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.2 #DIV/0!

11月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 3
2 月 2.5
3 火 3 文化の日
4 水 2.5
5 木 1.5
6 金 2.5
7 土 8 県新人大会
8 日 8
9 月 1
10 火 1.5
11 水 2.5
12 木 1.5
13 金 2.5
14 土 3
15 日 1
16 月 2.5
17 火 1.5
18 水 2.5
19 木 1
20 金 1
21 土 1
22 日 1
23 月 1 勤労感謝の日
24 火 1
25 水 1
26 木 1 後期テスト①
27 金 1 後期テスト①
28 土 1
29 日 1
30 月 3 後期テスト①

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.3 #DIV/0!

12月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 1.5 後期テスト①
2 水 2.5
3 木 1.5
4 金 2.5
5 土 3
6 日 1
7 月 2.5
8 火 1
9 水 2.5
10 木 1.5
11 金 2.5
12 土 3
13 日 1
14 月 2.5
15 火 1
16 水 2.5
17 木 1.5
18 金 2.5
19 土 3
20 日 1
21 月 2.5 全校集会
22 火 3 冬季休業
23 水 3
24 木 3
25 金 3
26 土 3
27 日 3
28 月 1
29 火 1
30 水 1
31 木 1

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.4 #DIV/0!

1月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 1
2 土 1
3 日 1
4 月 3
5 火 3
6 水 3 課題テスト
7 木 1.5
8 金 2.5
9 土 3
10 日 3
11 祝 1 成人の日
12 火 1.5
13 水 2.5
14 木 1.5
15 金 2.5
16 土 3
17 日 1
18 月 2.5
19 火 1
20 水 2.5
21 木 1.5
22 金 2.5
23 土 3
24 日 1
25 月 2.5
26 火 1
27 水 2.5
28 木 1.5
29 金 2.5
30 土 3
31 日 1

計画 実績
平日休養日 3 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.3 #DIV/0!

2月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2.5
2 火 1
3 水 2.5
4 木 1.5
5 金 2.5
6 土 3
7 日 1
8 月 2.5
9 火 1
10 水 2.5
11 木 1.5 建国記念日
12 金 2.5
13 土 3
14 日 1
15 月
16 火
17 水
18 木
19 金
20 土
21 日
22 月 後期テスト②
23 火 天皇誕生日
24 水 後期テスト②
25 木 後期テスト②
26 金 後期テスト②
27 土
28 日

計画 実績
平日休養日 2 0
休日休養日 2 0
平日活動時間平均 2.3 #DIV/0!

3月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2.5
2 火 2.5
3 水 1.5 卒業式
4 木 3 代休
5 金 2.5
6 土 1 生徒登校禁止
7 日 1 生徒登校禁止
8 月 1 生徒登校禁止
9 火 1 生徒登校禁止
10 水 1 生徒登校禁止
11 木 1 生徒登校禁止
12 金 3 校舎体入禁止
13 土 3 校舎体入禁止
14 日 3 校舎体入禁止
15 月 2.5
16 火 1.5
17 水 1 合格発表
18 木 2.5
19 金 2.5
20 土 3
21 日 3 春分の日
22 月 1 振替休日
23 火 1.5
24 水 2.5 修了式
25 木 3 春季休業
26 金 3
27 土 3
28 日 1
29 月 3
30 火 3

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 2 0
平日活動時間平均 2.5 #DIV/0!

顧問氏名

休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 5.5 #DIV/0!

休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 2.7 #DIV/0!

平日休養日
計画

65

実績

0

休日休養日
計画

48

実績

0

休養日合計
計画

113

実績

0