

2026年度

山辺高校【バレーボール】部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1		1	
2	木		1		1	
3	金		1		1	
4	土	3		3		
5	日		1		1	
6	月	2		2		
7	火	2		2		
8	水		1		1	始業式・入学式
9	木	2		2		
10	金	2		2		
11	土	3		3		
12	日		1		1	
13	月	2		2		
14	火		1		1	
15	水	2		2		
16	木	2		2		
17	金	2		2		
18	土	3		3		
19	日		1		1	
20	月	2		2		
21	火		1		1	
22	水	2		2		
23	木	2		2		
24	金	2		2		
25	土		1		1	PTA総会
26	日	3		3		
27	月	2		2		
28	火	2		2		
29	水		1		1	昭和の日
30	木	2		2		

計画		実績	
平日休養日	7	7	
休日休養日	4	4	
平日活動時間平均	2.0	2.0	
休日活動時間平均	3.0	3.0	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		2		
2	土	3		3		
3	日		3		3	憲法記念日
4	月	3		3		みどりの日
5	火	3		3	1	こどもの日
6	水		1		1	振替休日
7	木	2		2		
8	金	2		2		
9	土	7		7		地区総体
10	日	7		7	1	地区総体
11	月		1		1	代休
12	火		1		1	
13	水	2		2		
14	木	2		2		
15	金	2		2		
16	土	3		3		
17	日		1		1	
18	月	2		2		
19	火		1		1	
20	水	2		2		
21	木	2		2		
22	金	2		2		
23	土	3		3		
24	日		1		1	
25	月	2		2		
26	火		1		2	
27	水	2		2		
28	木	2		2		
29	金	2		2		
30	土	3		3	1	
31	日		1		3	

計画		実績	
平日休養日	5	5	
休日休養日	3	4	
平日活動時間平均	2.1	2.1	
休日活動時間平均	4.1	3.7	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火	2				
3	水	2				
4	木	2				
5	金	7				県総体
6	土	7				県総体
7	日	7				県総体
8	月		1			
9	火		1			
10	水		1			
11	木		1			
12	金		1			
13	土		1			
14	日		1			
15	月		1			前期テスト①
16	火		1			前期テスト①
17	水		1			前期テスト①
18	木	0	1			前期テスト①
19	金	2	0			
20	土	3				
21	日		1			
22	月	2				
23	火		1			
24	水	2				
25	木	2				
26	金	2				
27	土	3				
28	日		1			
29	月	2				
30	火		1			

計画		実績	
平日休養日	11	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.5	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.0	#DIV/0!	

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水	2				
2	木	2				
3	金	2				
4	土	3				
5	日		1			
6	月	2				
7	火		1			
8	水	2				
9	木	2				
10	金	2				
11	土	3				
12	日		1			
13	月	2				
14	火		1			
15	水	2				
16	木	2				
17	金	2				
18	土	3				
19	日	3				
20	月		1			海の日
21	火		1			
22	水	2				
23	木	2				
24	金	2				全校集会
25	土	3				夏季休業
26	日		1			
27	月	3				
28	火	3				
29	水	3				
30	木	3				
31	金	3				

計画		実績	
平日休養日	4	0	
休日休養日	3	0	
平日活動時間平均	2.3	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3				
2	日		1			
3	月	3				
4	火	3				
5	水	3				
6	木	3				
7	金	3				
8	土	3				
9	日		1			
10	祝		1			
11	火	1				
12	水	1				
13	木	1				
14	金	1				
15	土	1				
16	日		1			
17	月	3				
18	火	3				
19	水	3				
20	木	3				
21	金	2				課題テスト
22	土	3				
23	日		1			
24	月	2				
25	火		1			
26	水	2				
27	木	2				
28	金		1			蒼潤祭準備
29	土		1			蒼潤祭
30	日		1			蒼潤祭
31	月		1			代休

計画		実績	
平日休養日	7	0	
休日休養日	8	0	
平日活動時間平均	2.7	#DIV/0!	
休日活動時間平均	3.0	#DIV/0!	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	2				
3	木	2				
4	金	2				
5	土	3				
6	日		1			
7	月	2				
8	火		1			
9	水	2				
10	木	2				
11	金	2				
12	土	3				
13	日		1			
14	月	2				
15	火		1			
16	水	2				
17	木	2				
18	金	2				
19	土	7				地区新人
20	日	7				地区新人
21	月		1			敬老の日
22	火		1			国民の休日
23	水		1			秋分の日
24	木		1			
25	金		1			前期テスト②
26	土		1			
27	日		1			
28	月		1			前期テスト②
29	火		1			前期テスト②
30	水		1			前期テスト②

計画		実績	
平日休養日	11	0	
休日休養日	4	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	
休日活動時間平均	5.0	#DIV/0!	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2				
2	金	2				
3	土	3				
4	日		1			
5	月	2				
6	火		1			
7	水	2				
8	木	2				
9	金	2				
10	土	3				県新人(屋外)
11	日	3				県新人(屋外)
12	月		1			スポーツの日
13	火		1			
14	水	2				
15	木	2				
16	金	2				
17	土	3				
18	日		1			
19	月	2				
20	火		1			
21	水	2				
22	木	2				
23	金	2				
24	土	3				
25	日		1			
26	月	2				
27	火		1			
28	水	2				
29	木	2				
30	金	2				
31	土	3				

計画		実績	
平日休養日	5	0	
休日休養日	3	0	
平日活動時間平均	2.0	#DIV/0!	

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日		1			
2	月	2				
3	火		1			文化の日
4	水	2				
5	木	2				
6	金	2				
7	土	3				
8	日		1			
9	月	2				
10	火		1			
11	水	2				
12	木	2				
13	金	2				
14	土	3				
15	日					

休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 計画
-------------

95

実績

12

休日休養日 計画
-------------

57

実績

8

休養日合計 計画
-------------

152

実績

20