

2026年度

山辺高校【バスケットボール】部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 1
2 木 3
3 金 3
4 土 3
5 日 1
6 月 3
7 火 1
8 水 1
9 木 2
10 金 2
11 土 3
12 日 1
13 月 2
14 火 1
15 水 2
16 木 2
17 金 2
18 土 3
19 日 1
20 月 2
21 火 1
22 水 2
23 木 2
24 金 5
25 土 1
26 日 1
27 月 2
28 火 1
29 水 3
30 木 2

計画 実績
平日休養日 6 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.4 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

5月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 2
2 土 3
3 日 3
4 月 3
5 火 1
6 水 1
7 木 2
8 金 2
9 土 8
10 日 8
11 月 1
12 火 1
13 水 1
14 木 2
15 金 2
16 土 3
17 日 1
18 月 2
19 火 1
20 水 2
21 木 2
22 金 2
23 土 3
24 日 1
25 月 2
26 火 1
27 水 2
28 木 2
29 金 2
30 土 3
31 日 1

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.1 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.4 #DIV/0!

6月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2
2 火 1
3 水 2
4 木 2
5 金 8
6 土 8
7 日 1
8 月 2
9 火 1
10 水 1
11 木 1
12 金 1
13 土 1
14 日 1
15 月 1
16 火 1
17 水 1
18 木 1
19 金 2
20 土 3
21 日 1
22 月 2
23 火 1
24 水 2
25 木 2
26 金 2
27 土 3
28 日 1
29 月 2
30 火 1

計画 実績
平日休養日 11 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.5 #DIV/0!
休日活動時間平均 4.7 #DIV/0!

7月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 2
2 木 2
3 金 2
4 土 3
5 日 1
6 月 2
7 火 1
8 水 2
9 木 2
10 金 2
11 土 3
12 日 1
13 月 2
14 火 1
15 水 2
16 木 2
17 金 2
18 土 3
19 日 1
20 月 3
21 火 1
22 水 2
23 木 2
24 金 2
25 土 3
26 日 1
27 月 3
28 火 1
29 水 3
30 木 3
31 金 3

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.3 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

8月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 3
2 日 1
3 月 3
4 火 1
5 水 3
6 木 3
7 金 3
8 土 3
9 日 1
10 月 3
11 祝 1
12 水 1
13 木 1
14 金 1
15 土 1
16 日 1
17 月 3
18 火 1
19 水 3
20 木 3
21 金 2
22 土 3
23 日 1
24 月 2
25 火 1
26 水 2
27 木 2
28 金 1
29 土 1
30 日 1
31 月 1

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 8 0
平日活動時間平均 2.7 #DIV/0!
休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

9月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 1
2 水 2
3 木 2
4 金 2
5 土 3
6 日 1
7 月 2
8 火 1
9 水 2
10 木 2
11 金 2
12 土 3
13 日 1
14 月 2
15 火 1
16 水 2
17 木 2
18 金 2
19 土 8
20 日 8
21 月 1
22 火 1
23 水 1
24 木 1
25 金 1
26 土 1
27 日 1
28 月 1
29 火 1
30 水 2

計画 実績
平日休養日 10 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 5.5 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 木 2
2 金 2
3 土 3
4 日 1
5 月 2
6 火 1
7 水 2
8 木 2
9 金 2
10 土 3
11 日 1
12 月 3
13 火 1
14 水 2
15 木 2
16 金 2
17 土 3
18 日 1
19 月 2
20 火 1
21 水 2
22 木 2
23 金 2
24 土 3
25 日 1
26 月 2
27 火 1
28 水 2
29 木 2
30 金 2
31 土 3

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 3 0
平日活動時間平均 2.1 #DIV/0!

11月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 1
2 月 2
3 火 3
4 水 2
5 木 2
6 金 2
7 土 8
8 日 8
9 月 2
10 火 1
11 水 2
12 木 2
13 金 2
14 土 3
15 日 1
16 月 2
17 火 1
18 水 2
19 木 1
20 金 1
21 土 1
22 日 1
23 月 1
24 火 1
25 水 1
26 木 1
27 金 1
28 土 1
29 日 1
30 月 1

計画 実績
平日休養日 10 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.1 #DIV/0!

12月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 1
2 水 2
3 木 2
4 金 2
5 土 3
6 日 1
7 月 2
8 火 1
9 水 2
10 木 2
11 金 2
12 土 3
13 日 1
14 月 2
15 火 1
16 水 2
17 木 2
18 金 2
19 土 3
20 日 1
21 月 2
22 火 1
23 水 3
24 木 3
25 金 3
26 土 3
27 日 1
28 月 1
29 火 1
30 水 1
31 木 1

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 4 0
平日活動時間平均 2.2 #DIV/0!

1月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 1
2 土 1
3 日 1
4 月 1
5 火 1
6 水 2
7 木 2
8 金 2
9 土 3
10 日 1
11 祝 3
12 火 1
13 水 2
14 木 2
15 金 2
16 土 3
17 日 1
18 月 1
19 火 1
20 水 2
21 木 2
22 金 2
23 土 3
24 日 1
25 月 2
26 火 1
27 水 2
28 木 2
29 金 2
30 土 3
31 日 1

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

2月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2
2 火 1
3 水 2
4 木 2
5 金 2
6 土 3
7 日 1
8 月 2
9 火 1
10 水 2
11 木 1
12 金 2
13 土 3
14 日 1
15 月 1
16 火 1
17 水 1
18 木 1
19 金 1
20 土 1
21 日 1
22 月 1
23 火 1
24 水 1
25 木 1
26 金 2
27 土 3
28 日 1

計画 実績
平日休養日 12 0
休日休養日 5 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

3月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2
2 火 1
3 水 1
4 木 1
5 金 2
6 土 1
7 日 1
8 月 1
9 火 1
10 水 1
11 木 1
12 金 1
13 土 1
14 日 1
15 月 2
16 火 1
17 水 1
18 木 2
19 金 2
20 土 3
21 日 1
22 月 3
23 火 1
24 水 2
25 木 3
26 金 3
27 土 3
28 日 1
29 月 3
30 火 3

計画 実績
平日休養日 11 0
休日休養日 6 0
平日活動時間平均 2.5 #DIV/0!

休日活動時間平均 2.7 #DIV/0!

休日活動時間平均 6.3 #DIV/0!

休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

休日活動時間平均 3.0 #DIV/0!

平日休養日 計画

98

実績

0

休日休養日 計画

58

実績

0

休養日合計 計画

156

実績

0
