

2026年度

山辺高校【陸上競技】部活動年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

4月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 1
2 木 1
3 金 1
4 土 1
5 日 1
6 月 1
7 火 1
8 水 2
9 木 2
10 金 2
11 土 1
12 日 1
13 月 2
14 火 1
15 水 2
16 木 2
17 金 2
18 土 1
19 日 1
20 月 2
21 火 1
22 水 2
23 木 2
24 金 2
25 土 1
26 日 1
27 月 2
28 火 2
29 水 1
30 木 2

5月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 2
2 土 1
3 日 1
4 月 1
5 火 1
6 水 1
7 木 2
8 金 8
9 土 8
10 日 1
11 月 1
12 火 1
13 水 2
14 木 2
15 金 2
16 土 1
17 日 1
18 月 2
19 火 1
20 水 2
21 木 2
22 金 2
23 土 1
24 日 1
25 月 2
26 火 1
27 水 2
28 木 2
29 金 2
30 土 1
31 日 1

6月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2
2 火 1
3 水 2
4 木 2
5 金 2
6 土 1
7 日 1
8 月 1
9 火 1
10 水 1
11 木 1
12 金 1
13 土 1
14 日 1
15 月 1
16 火 1
17 水 1
18 木 1
19 金 1
20 土 1
21 日 1
22 月 2
23 火 1
24 水 2
25 木 2
26 金 2
27 土 1
28 日 1
29 月 2
30 火 1

7月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 水 2
2 木 2
3 金 2
4 土 1
5 日 1
6 月 2
7 火 1
8 水 2
9 木 2
10 金 2
11 土 1
12 日 1
13 月 2
14 火 1
15 水 2
16 木 2
17 金 2
18 土 1
19 日 1
20 月 1
21 火 2
22 水 2
23 木 2
24 金 2
25 土 1
26 日 1
27 月 2
28 火 2
29 水 1
30 木 2
31 金 2

8月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 土 1
2 日 1
3 月 2
4 火 2
5 水 1
6 木 2
7 金 2
8 土 1
9 日 1
10 祝 1
11 火 1
12 水 1
13 木 1
14 金 1
15 土 1
16 日 1
17 月 2
18 火 2
19 水 1
20 木 1
21 金 2
22 土 1
23 日 1
24 月 2
25 火 1
26 水 2
27 木 2
28 金 2
29 土 1
30 日 1
31 月 1

9月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 1
2 水 2
3 木 8
4 金 8
5 土 8
6 日 1
7 月 2
8 火 1
9 水 2
10 木 2
11 金 2
12 土 1
13 日 1
14 月 2
15 火 1
16 水 2
17 木 2
18 金 1
19 土 1
20 日 1
21 月 1
22 火 1
23 水 1
24 木 1
25 金 1
26 土 1
27 日 1
28 月 1
29 火 1
30 水 1

計画 実績
平日休養日 8 0
休日休養日 8 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 #DIV/0! #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 7 0
休日休養日 9 0
平日活動時間平均 2.4 #DIV/0!
休日活動時間平均 8.0 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 13 0
休日休養日 8 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 #DIV/0! #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 8 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 #DIV/0! #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 9 0
休日休養日 11 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!
休日活動時間平均 #DIV/0! #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 12 0
休日休養日 7 0
平日活動時間平均 3.2 #DIV/0!
休日活動時間平均 8.0 #DIV/0!

10月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 木 2
2 金 2
3 土 1
4 日 1
5 月 2
6 火 1
7 水 2
8 木 2
9 金 2
10 土 1
11 日 1
12 月 1
13 火 2
14 水 2
15 木 2
16 金 2
17 土 1
18 日 1
19 月 2
20 火 1
21 水 2
22 木 2
23 金 2
24 土 1
25 日 1
26 月 2
27 火 1
28 水 2
29 木 2
30 金 2
31 土 1

11月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 日 1
2 月 2
3 火 1
4 水 2
5 木 2
6 金 2
7 土 1
8 日 1
9 月 2
10 火 1
11 水 2
12 木 2
13 金 2
14 土 1
15 日 1
16 月 1
17 火 1
18 水 1
19 木 1
20 金 1
21 土 1
22 日 1
23 月 1
24 火 1
25 水 1
26 木 1
27 金 1
28 土 1
29 日 1
30 月 1

12月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 火 2
2 水 2
3 木 2
4 金 2
5 土 1
6 日 1
7 月 2
8 火 1
9 水 2
10 木 2
11 金 2
12 土 1
13 日 1
14 月 2
15 火 1
16 水 2
17 木 2
18 金 2
19 土 1
20 日 1
21 月 1
22 火 1
23 水 1
24 木 1
25 金 1
26 土 1
27 日 1
28 月 1
29 火 1
30 水 1
31 木 1

1月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 金 1
2 土 1
3 日 1
4 月 1
5 火 1
6 水 2
7 木 2
8 金 2
9 土 1
10 日 1
11 祝 1
12 火 2
13 水 2
14 木 2
15 金 2
16 土 1
17 日 1
18 月 2
19 火 1
20 水 2
21 木 2
22 金 2
23 土 1
24 日 1
25 月 2
26 火 1
27 水 2
28 木 2
29 金 2
30 土 1
31 日 1

2月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2
2 火 2
3 水 1
4 木 2
5 金 2
6 土 1
7 日 1
8 月 2
9 火 2
10 水 2
11 木 1
12 金 2
13 土 1
14 日 1
15 月 1
16 火 1
17 水 1
18 木 1
19 金 2
20 土 1
21 日 1
22 月 1
23 火 1
24 水 1
25 木 1
26 金 1
27 土 1
28 日 1

3月 計画 実績 特記事項
日 曜 時間 休養日 時間 休養日
1 月 2
2 火 2
3 水 1
4 木 1
5 金 1
6 土 1
7 日 1
8 月 1
9 火 1
10 水 1
11 木 1
12 金 2
13 土 1
14 日 1
15 月 2
16 火 1
17 水 2
18 木 2
19 金 2
20 土 1
21 日 1
22 月 1
23 火 2
24 水 2
25 木 2
26 金 2
27 土 1
28 日 1
29 月 2
30 火 1

計画 実績
平日休養日 4 0
休日休養日 9 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 13 0
休日休養日 9 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 11 0
休日休養日 8 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 5 0
休日休養日 11 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 11 0
休日休養日 8 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

計画 実績
平日休養日 10 0
休日休養日 8 0
平日活動時間平均 2.0 #DIV/0!

休日活動時間平均: #DIV/0! #DIV/0!

休日活動時間平均: #DIV/0! #DIV/0!

休日活動時間平均: #DIV/0! #DIV/0!

休日活動時間平均: #DIV/0! #DIV/0!

休日活動時間平均: #DIV/0! #DIV/0!

休日活動時間平均: #DIV/0! #DIV/0!

平日休養日 計画

107

実績

0

休日休養日 計画

104

実績

0

休養日合計 計画

211

実績

0
