

2025年度

山辺高校【卓球】部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。顧問氏名 垂石 冴夏・海老名智美

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1			
2	水	2				
3	木		1			
4	金		1			
5	土		1			
6	日		1			
7	月		1			
8	火		1			始業式・入学式
9	水	2				
10	木		1			
11	金	2				
12	土	2.5				
13	日		1			
14	月	2				
15	火	2				
16	水	2				
17	木		1			
18	金	2				
19	土	2.5				
20	日		1			
21	月	2				
22	火	2				
23	水	2				
24	木		1			
25	金	2				
26	土		1			PTA総会
27	日		1			
28	月	2				
29	火		1			昭和の日
30	水	2				

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		6	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.5	#DIV/0!

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木		1			
2	金	2				
3	土	2.5				憲法記念日
4	日		1			みどりの日
5	月		1			こどもの日
6	火	2.5				振替休日
7	水	2				
8	木	2				
9	金	2				
10	土	8				地区総体
11	日	8				地区総体
12	月		1			代休
13	火	2				
14	水		1			
15	木	2				
16	金	2				
17	土	2.5				
18	日		1			
19	月	2				
20	火	2				
21	水		1			
22	木	2				
23	金	2				
24	土	2.5				
25	日		1			
26	月		1			
27	火	2				
28	水	2				
29	木	2				
30	金	8				県総体
31	土	8				県総体

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		3	0
平日活動時間平均		2.4	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.3	#DIV/0!

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	8				県総体
2	月		1			
3	火		1			
4	水		1			
5	木		1			
6	金		1			
7	土		1			
8	日		1			
9	月		1			
10	火		1			前期テスト
11	水		1			前期テスト
12	木		1			前期テスト
13	金	2				前期テスト
14	土	2.5				
15	日		1			
16	月	2				
17	火		1			
18	水	2				
19	木		1			
20	金	2				
21	土	2.5				
22	日		1			
23	月	2				
24	火	2				
25	水	2				
26	木		1			
27	金	2				
28	土	2.5				
29	日		1			
30	月	2				

		計画	実績
平日休養日		12	0
休日休養日		5	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		3.9	#DIV/0!

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火	2				
2	水	2				
3	木		1			
4	金	2				
5	土	2.5				
6	日		1			
7	月	2				
8	火	2				
9	水	2				
10	木		1			
11	金	2				
12	土	2.5				
13	日		1			
14	月	2				
15	火		1			
16	水	2				
17	木		1			
18	金	2				
19	土	2.5				
20	日		1			
21	月	2				
22	火	2				
23	水	2				
24	木		1			夏季休業
25	金	2				
26	土	2.5				
27	日		1			
28	月	2				
29	火	2				
30	水	2				
31	木		1			

		計画	実績
平日休養日		6	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.5	#DIV/0!

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2				
2	土	2.5				
3	日		1			
4	月	2				
5	火	2				
6	水	2				
7	木		1			
8	金	2				
9	土	2.5				
10	日		1			
11	祝		1			
12	火	1				
13	水	1				
14	木	1				
15	金	1				
16	土	2.5				
17	日		1			
18	月	1				
19	火	2				全校集会
20	水	2				
21	木		1			
22	金	2				
23	土	2.5				
24	日		1			
25	月	2				
26	火	2				
27	水	2				
28	木		1			
29	金	1				蒼潤祭
30	土	1				蒼潤祭
31	日		1			蒼潤祭

		計画	実績
平日休養日		9	0
休日休養日		7	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.5	#DIV/0!

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2				
2	火	1				
3	水	2				
4	木		1			
5	金	2				
6	土	2.5				
7	日		1			
8	月	2				
9	火	1				
10	水	2				
11	木		1			
12	金	2				
13	土	2.5				
14	日		1			
15	月	1				敬老の日
16	火		1			
17	水	2				
18	木		1			
19	金	2				
20	土	8				地区新人
21	日	8				地区新人
22	月		1			
23	火		1			
24	水		1			
25	木		1			前期テスト
26	金		1			前期テスト
27	土		1			
28	日		1			
29	月		1			前期テスト
30	火		1			前期テスト

		計画	実績
平日休養日		12	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		1.8	#DIV/0!
休日活動時間平均		5.3	#DIV/0!

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	水		1			代休
2	木		1			
3	金	2				
4	土	2.5				
5	日		1			
6	月	2				
7	火	2				
8	水	2				
9	木		1			演劇教室
10	金	2				
11	土	2.5				県新人(屋外)
12	日		1			県新人(屋外)
13	月		1			スポーツの日
14	火	2				
15	水	2				
16	木		1			
17	金	2				
18	土	2.5				
19	日		1			
20	月	2				
21	火		1			後期テスト
22	水	2				後期テスト
23	木		1			
24	金	2				
25	土	2.5				
26	日		1			
27	月	2				
28	火	2				
29	水	2				
30	木		1			
31	金	2				

		計画	実績
平日休養日		8	0
休日休養日		4	0
平日活動時間平均		2.0	#DIV/0!
休日活動時間平均		2.5	#DIV/0!

11月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	2.5				
2	日		1			
3	月		1			文化の日
4	火	2				
5	水	2				
6	木		1			
7	金	2				
8	土	2.5				
9	日		1			
10	月	2				
11	火	2				
12	水	2				
13	木		1			
14	金		1			
15	土		1			
16						