

2025年度

山辺高校【陸上競技】部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

| 4月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|---------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 火 | 2 | | 2 | | |
| 2 | 水 | | 1 | | 1 | |
| 3 | 木 | 2 | | 2 | | |
| 4 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 5 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 6 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 7 | 月 | 2 | | 2 | | |
| 8 | 火 | | 1 | | 1 | 始業式・入学式 |
| 9 | 水 | 2 | | 2 | | |
| 10 | 木 | | 1 | | 1 | |
| 11 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 12 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 13 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 14 | 月 | 2 | | 2 | | |
| 15 | 火 | 2 | | 2 | | |
| 16 | 水 | 2 | | 2 | | |
| 17 | 木 | | 1 | | 1 | |
| 18 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 19 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 20 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 21 | 月 | 2 | | 2 | | |
| 22 | 火 | 2 | | 2 | | |
| 23 | 水 | 2 | | 2 | | |
| 24 | 木 | | 1 | | 1 | |
| 25 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 26 | 土 | | 1 | | 1 | PTA総会 |
| 27 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 28 | 月 | 2 | | 2 | | |
| 29 | 火 | | 1 | | 1 | 昭和の日 |
| 30 | 水 | 2 | | 2 | | |

| | | 計画 | 実績 |
|----------|--|---------|---------|
| 平日休養日 | | 6 | 6 |
| 休日休養日 | | 8 | 8 |
| 平日活動時間平均 | | 2.0 | 2.0 |
| 休日活動時間平均 | | #DIV/0! | #DIV/0! |

| 5月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|-------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 木 | 2 | | 2 | | |
| 2 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 3 | 土 | | 1 | | 1 | 憲法記念日 |
| 4 | 日 | | 1 | | 1 | みどりの日 |
| 5 | 月 | | 1 | | 1 | こどもの日 |
| 6 | 火 | | 1 | | 1 | 振替休日 |
| 7 | 水 | 2 | | 2 | | |
| 8 | 木 | 2 | | 2 | | |
| 9 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 10 | 土 | 8 | | 8 | | 地区総体 |
| 11 | 日 | 8 | | 8 | | 地区総体 |
| 12 | 月 | | 1 | | 1 | 代休 |
| 13 | 火 | 2 | | 2 | | |
| 14 | 水 | 2 | | 2 | | |
| 15 | 木 | | 1 | | 1 | |
| 16 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 17 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 18 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 19 | 月 | 2 | | 2 | | |
| 20 | 火 | 2 | | 2 | | |
| 21 | 水 | 2 | | 2 | | |
| 22 | 木 | | 1 | | 1 | |
| 23 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 24 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 25 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 26 | 月 | 8 | | 8 | | |
| 27 | 火 | 8 | | 8 | | |
| 28 | 水 | 8 | | 8 | | |
| 29 | 木 | 8 | | 8 | | |
| 30 | 金 | 8 | | 8 | | 県総体 |
| 31 | 土 | | 1 | | 1 | 県総体 |

| | | 計画 | 実績 |
|----------|--|-----|-----|
| 平日休養日 | | 5 | 5 |
| 休日休養日 | | 7 | 6 |
| 平日活動時間平均 | | 3.8 | 3.8 |
| 休日活動時間平均 | | 8.0 | 8.0 |

| 6月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 日 | | 1 | | 1 | 県総体 |
| 2 | 月 | 2 | | 2 | | |
| 3 | 火 | 2 | | 2 | | |
| 4 | 水 | 2 | | 2 | | |
| 5 | 木 | | 1 | | 1 | |
| 6 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 7 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 8 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 9 | 月 | 2 | | 2 | | |
| 10 | 火 | 2 | | 2 | | |
| 11 | 水 | 2 | | 2 | | |
| 12 | 木 | 2 | | 2 | | |
| 13 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 14 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 15 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 16 | 月 | 2 | | 2 | | |
| 17 | 火 | 2 | | 2 | | |
| 18 | 水 | 2 | | 2 | | |
| 19 | 木 | | 1 | | 1 | |
| 20 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 21 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 22 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 23 | 月 | 2 | | 2 | | |
| 24 | 火 | 2 | | 2 | | |
| 25 | 水 | 2 | | 2 | | |
| 26 | 木 | | 1 | | 1 | |
| 27 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 28 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 29 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 30 | 月 | 2 | | 2 | | |

| | | 計画 | 実績 |
|----------|--|---------|---------|
| 平日休養日 | | 3 | 4 |
| 休日休養日 | | 9 | 9 |
| 平日活動時間平均 | | 2.0 | 2.0 |
| 休日活動時間平均 | | #DIV/0! | #DIV/0! |

| 7月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 火 | 2 | | 2 | | |
| 2 | 水 | 2 | | 2 | | |
| 3 | 木 | | 1 | | 1 | |
| 4 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 5 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 6 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 7 | 月 | 2 | | 2 | | |
| 8 | 火 | 2 | | 2 | | |
| 9 | 水 | 2 | | 2 | | |
| 10 | 木 | | 1 | | 1 | |
| 11 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 12 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 13 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 14 | 月 | | 1 | | 1 | |
| 15 | 火 | 2 | | 2 | | |
| 16 | 水 | 2 | | 2 | | |
| 17 | 木 | | 1 | | 1 | |
| 18 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 19 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 20 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 21 | 月 | | 1 | | 1 | 海の日 |
| 22 | 火 | 2 | | 2 | | |
| 23 | 水 | 2 | | 2 | | |
| 24 | 木 | 2 | | 2 | | 夏季休業 |
| 25 | 金 | 2 | | 2 | | |
| 26 | 土 | | 1 | | 1 | |
| 27 | 日 | | 1 | | 1 | |
| 28 | 月 | 2 | | 2 | | |
| 29 | 火 | 2 | | 2 | | |
| 30 | 水 | | 1 | | 1 | |
| 31 | 木 | 2 | | 2 | | |

| | | 計画 | 実績 |
|----------|--|---------|---------|
| 平日休養日 | | 6 | 6 |
| 休日休養日 | | 8 | 8 |
| 平日活動時間平均 | | 2.0 | 2.0 |
| 休日活動時間平均 | | #DIV/0! | #DIV/0! |

| 8月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 金 | 2 | | | | |
| 2 | 土 | | 1 | | | |
| 3 | 日 | | 1 | | | |
| 4 | 月 | 2 | | | | |
| 5 | 火 | 2 | | | | |
| 6 | 水 | | 1 | | | |
| 7 | 木 | 2 | | | | |
| 8 | 金 | 2 | | | | |
| 9 | 土 | | 1 | | | |
| 10 | 日 | | 1 | | | |
| 11 | 祝 | | 1 | | | |
| 12 | 火 | 1 | | | | |
| 13 | 水 | 1 | | | | |
| 14 | 木 | 1 | | | | |
| 15 | 金 | 1 | | | | |
| 16 | 土 | 1 | | | | |
| 17 | 日 | 1 | | | | |
| 18 | 月 | 1 | | | | |
| 19 | 火 | 1 | | | | 全校集会 |
| 20 | 水 | 1 | | | | |
| 21 | 木 | 2 | | | | |
| 22 | 金 | 2 | | | | |
| 23 | 土 | | 1 | | | |
| 24 | 日 | | 1 | | | |
| 25 | 月 | 2 | | | | |
| 26 | 火 | | 1 | | | |
| 27 | 水 | 2 | | | | |
| 28 | 木 | 2 | | | | |
| 29 | 金 | 2 | | | | 蒼潤祭 |
| 30 | 土 | | 1 | | | 蒼潤祭 |
| 31 | 日 | | 1 | | | |

| | | 計画 | 実績 |
|----------|--|---------|---------|
| 平日休養日 | | 9 | 0 |
| 休日休養日 | | 11 | 0 |
| 平日活動時間平均 | | 2.0 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 | | #DIV/0! | #DIV/0! |

| 9月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|----|---|----|-----|----|-----|-------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 月 | 2 | | | | |
| 2 | 火 | | 1 | | | |
| 3 | 水 | 2 | | | | |
| 4 | 木 | 2 | | | | |
| 5 | 金 | 2 | | | | |
| 6 | 土 | | 1 | | | |
| 7 | 日 | | 1 | | | |
| 8 | 月 | 2 | | | | |
| 9 | 火 | | 1 | | | |
| 10 | 水 | 2 | | | | |
| 11 | 木 | 8 | | | | 県新人 |
| 12 | 金 | 8 | | | | 県新人 |
| 13 | 土 | 8 | | | | 県新人 |
| 14 | 日 | 8 | | | | 県新人 |
| 15 | 月 | | 1 | | | 敬老の日 |
| 16 | 火 | | 1 | | | |
| 17 | 水 | 2 | | | | |
| 18 | 木 | 2 | | | | |
| 19 | 金 | 2 | | | | |
| 20 | 土 | | 1 | | | 地区新人 |
| 21 | 日 | | 1 | | | 地区新人 |
| 22 | 月 | 2 | | | | |
| 23 | 火 | | 1 | | | 秋分の日 |
| 24 | 水 | 2 | | | | |
| 25 | 木 | 2 | | | | 前期テスト |
| 26 | 金 | 2 | | | | 前期テスト |
| 27 | 土 | | 1 | | | |
| 28 | 日 | | 1 | | | |
| 29 | 月 | 2 | | | | 前期テスト |
| 30 | 火 | 2 | | | | 前期テスト |

| | | 計画 | 実績 |
|----------|--|-----|---------|
| 平日休養日 | | 5 | 0 |
| 休日休養日 | | 6 | 0 |
| 平日活動時間平均 | | 2.7 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 | | 8.0 | #DIV/0! |

| 10月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|-----|---|----|-----|----|-----|---------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 水 | | 1 | | | 代休 |
| 2 | 木 | 2 | | | | |
| 3 | 金 | 2 | | | | |
| 4 | 土 | | 1 | | | |
| 5 | 日 | | 1 | | | |
| 6 | 月 | 2 | | | | |
| 7 | 火 | | 1 | | | |
| 8 | 水 | 2 | | | | |
| 9 | 木 | 2 | | | | |
| 10 | 金 | 2 | | | | |
| 11 | 土 | | 1 | | | 県新人(屋外) |
| 12 | 日 | | 1 | | | 県新人(屋外) |
| 13 | 月 | | 1 | | | スポーツの日 |
| 14 | 火 | | 1 | | | |
| 15 | 水 | 2 | | | | |
| 16 | 木 | 2 | | | | |
| 17 | 金 | 2 | | | | |
| 18 | 土 | | 1 | | | |
| 19 | 日 | | 1 | | | |
| 20 | 月 | 2 | | | | |
| 21 | 火 | | 1 | | | 後期テストI |
| 22 | 水 | 2 | | | | 後期テストI |
| 23 | 木 | 2 | | | | |
| 24 | 金 | 2 | | | | 勤労感謝の日 |
| 25 | 土 | | 1 | | | 後期テストI |
| 26 | 日 | | 1 | | | 後期テストI |
| 27 | 月 | 2 | | | | |
| 28 | 火 | | 1 | | | |
| 29 | 水 | 2 | | | | |
| 30 | 木 | 2 | | | | |
| 31 | 金 | 2 | | | | |

| | | 計画 | 実績 |
|----------|--|---------|---------|
| 平日休養日 | | 6 | 0 |
| 休日休養日 | | 8 | 0 |
| 平日活動時間平均 | | 2.0 | #DIV/0! |
| 休日活動時間平均 | | #DIV/0! | #DIV/0! |

| 11月 | | 計画 | | 実績 | | 特記事項 |
|-----|---|----|-----|----|-----|------|
| 日 | 曜 | 時間 | 休養日 | 時間 | 休養日 | |
| 1 | 土 | | 1 | | | |
| 2 | 日 | | 1 | | | |
| 3 | 月 | | 1 | | | 文化の日 |
| 4 | 火 | 2 | | | | |
| 5 | 水 | 2 | | | | |
| 6 | 木 | 2 | | | | |
| 7 | 金 | 2 | | | | |
| 8 | 土 | | 1 | | | |
| 9 | 日 | | 1 | | | |
| 10 | 月 | | | | | |